

3. 操纵

这一章将让您有信心地操控您的车辆。这里将向您介绍与驾驶、您的安全性和舒适性有关的所有装备。



3.1 打开和关闭

3.1.1 钥匙 / 遥控器



1 带组合钥匙的遥控器 - 决定了钥匙的记忆功能。

为此，您可以用交车时已得到的彩色即时贴为遥控器作标记。



在每个遥控器中都有一个长效电池，对于无钥匙便捷上车及起动系统带一个蓄电池。行驶期间电池在点火开关内自动充电。

因此不经常使用的遥控器每年最少在较长的行驶中使用一次，以便给电池充电。

2 备用钥匙应保存在安全的地方，例如在钱夹内。该钥匙不作为常用钥匙使用

3 备用钥匙适配壳

适配壳用于安装备用钥匙。它可以放置在后行李箱盖下随车工具中规定的位置，这样就很容易找到。有关适配壳使用的详细信息，请见使用备用钥匙适配壳。

3.1.1.1将钥匙从遥控器中取出



按压按钮1，即可将钥匙解锁。用组合钥匙可以将下列装置上锁和开锁：

- ＞ 前扶手下的杂物箱
- ＞ 驾驶员侧车门
- ＞ 后行李箱盖。

在杂物箱中，还有单独用于后行李箱盖保险锁死的开关。

如果将杂物箱锁止而只将遥控器留交他人，则无法打开后行李箱盖。在宾馆等地泊车时，这将非常有益。

3.1.1.2使用备用钥匙适配壳



为了用备用钥匙起动汽车或确切地说接通点火开关，需要使用备用钥匙适配壳。

按压保险锁死按钮1，推开盖板并将备用钥匙2放入适配壳中。关闭盖板，将适配壳插入点火开关。

3.1.2 中控锁

3.1.2.1 工作原理

当驾驶员侧车门关闭后，中控锁才会起作用。使用中控锁可同时锁止或解锁：

- > 车门
 - > 后行李箱盖
 - > 燃油箱盖板。
- 中控锁可以从车外
- > 通过遥控器操作
 - > 通过驾驶员侧门锁操作
 - > 通过车门把手操作（无钥匙便捷上车及起动系统）

从内部通过中控锁按钮操作。

车外操控的同时也启动了防盗安全系统。从而可防止通过保险按钮或通过车门开门器解锁车门。报警装置也同样进入或退出戒备状态。

发生事故时中控锁自动解锁。此外闪烁报警装置和车内灯将自动接通。

3.1.3 打开和关闭 - 车外操纵

3.1.3.1 使用遥控器

在汽车解锁或锁止的同时，防盗安全系统也会被解除 / 进入工作状态，报警装置 退出 / 进入戒备状态并且车内灯接通 / 关闭。



可以设定不同的信号以确认汽车是否正确锁止。



对于某些国家的车型，只能用遥控器操纵报警装置。在这些汽车上通过车锁解锁会触发报警。

解除报警的方法：用遥控器将汽车解锁或将遥控器锁止在点火开关中。

3.1.3.2 遥控器



1 解锁、便捷开启和报警装置

2 锁止并保险锁死、便捷关闭、关闭倾斜报警传感器和车内防盗监控装置，接通车内灯和前部区域照明

3 打开后行李箱盖

4 接通车内灯



车内的人或动物可以将车门从内部锁止。因此遥控器必须一直随身携带，以便随时都能从车外打开车门。



如果用遥控器不能锁止，则说明电池已没电。请在一次较长的行驶中使用这个遥控器，以便给电池充电。
出现故障时请到宝马汽车服务部检修。在那里您可以得到备用钥匙。

3.1.3.3解锁

按压按钮1 .

车内灯和车门前部区域照明接通。



对于某些国家的车型需按两次按钮进行解锁，即第一次解锁驾驶员侧车门，第二次解锁整个汽车。



如果希望采用这种方式，可以对钥匙进行单独设定。

3.1.3.4便捷开启

按下并按住按钮1 。车窗和活动天窗被打开。

3.1.3.5锁止并保险锁死

按下按钮2  LOCK。



当车内有人时不要锁止汽车，因为从内部无法解锁。

3.1.3.6便捷关闭

按下并按住按钮 2  LOCK。车窗和活动天窗备被关闭。



注意关闭过程，确保没有人被夹住。松开按钮后关闭过程中断。



可以设定不同的信号以确认汽车是否正确锁止。

3.1.3.7关闭倾斜报警传感器和车内防盗监控装置

汽车锁止后，立即再次按下按钮 2  LOCK。

3.1.3.8接通车内灯和前部区域照明

在汽车已锁止时，按下按钮2  LOCK。

接通车内灯

按下按钮 4 .

此功能也可以帮助您找到汽车，例如在地下车库内。

3.1.3.9打开后行李箱盖

按下按钮 3  约 1 秒钟。

无论后行李箱盖之前处于锁止还是解锁状态，都会略微打开一些。



后行李箱盖打开时向后并向上翻转。请注意，必须留有足够的自由空间。

为避免无意中将驾驶员锁在车外，请不要将遥控器放置在行李箱中。汽车在锁止状态时后行李箱盖在关闭后还会重新锁止。

3.1.3.10后行李箱盖自动操作装置*

1) 打开后行李箱盖

按下按钮 3  约 1 秒钟。

无论后行李箱盖之前处于锁止还是解锁状态，都会完全打开。

中断开启过程：

在开启过程中，重新按下按钮。



后行李箱盖打开时向后并向上翻转。请注意，必须留有足够的自由空间。

为避免无意中将驾驶员锁在车外，请不要将遥控器放置在行李箱中。如果后行李箱盖以前是锁止的，那么关闭后它会再次自动锁止。

2) 关闭后行李箱盖

按住按钮 3 .

松开按钮后运动过程立即中断。



注意安全提示，否则有伤害危险。

3.1.3.11 无钥匙便捷上车及启动*

如果您想利用无钥匙便捷上车及启动功能，请随身携带遥控器。

1) 解锁

- > 拉动车门把手或者
- > 按下后行李箱盖外侧的按钮。



在用于某些国家的车型中只有在拉动车门把手后车门才解锁。通过中控锁的按钮从内部解除其它车门的锁止。



如果希望采用这种方式，可以对钥匙进行单独设定。

2) 锁止并保险锁死

驾驶员侧车门锁住时按下一个车门把手。



可以设定不同的信号以确认汽车是否正确锁止。



如果车内识别到遥控器动作，那么就会重新解锁或者才完全不锁。

3) 便捷关闭

按下车门把手不放。车窗和活动天窗被关闭。



注意关闭过程，确保没有人被夹住。松开车门把手后关闭过程立即中断。

4) 打开后行李箱盖

按下后行李箱盖外侧的按钮。



后行李箱盖打开时向后并向上翻转。请注意，必须留有足够的空间。

如果在后行李箱盖关闭后，行李箱识别到遥控器的动作，后行李箱盖将重新打开。

5) 更换电池

如果无法再遥控锁止或解锁，则更换电池。



- A) 从遥控器中取出钥匙
- B) 压下卡槽，见箭头1，比如用钥匙
- C) 取下电池盒盖，见箭头2
- D) 装入相同型号的电池，正极一侧朝上
- E) 合上遥控器盖。

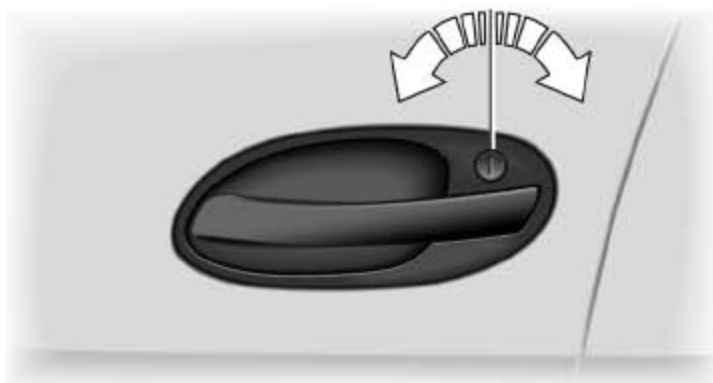


请将废电池交给回收站或宝马汽车服务部。

3.1.3.12外来设备干扰

外来设备或装置可能会干扰遥控器的部分功能。如果出现这种情况，可以用车钥匙通过车门锁打开和关闭汽车。

3.1.3.13用车钥匙



当有人在车内时不要将汽车锁止，因为从内部无法解锁。



可以设定不同的信号以确认汽车是否正确锁止。



对用于某些国家的车型，只能用遥控器操纵报警装置。在这些汽车上通过车锁解锁汽车会触发报警。

解除报警的方法：

用遥控器将汽车解锁，或将遥控器锁止在点火开关中。

3.1.3.14便捷操作

车窗和活动天窗也能通过车门锁操作。

> 打开：

在车门关闭时，将车钥匙转到解锁位置并保持不动。

> 关闭：

在车门关闭时，将钥匙转到锁止位置并保持不动。



注意关闭过程，确保没有人被夹住。松开钥匙，移动停止。

3.1.3.15手动操作

电气系统有故障时

把钥匙转到车门锁的极限位置，仍可锁止或解锁驾驶员侧车门。

3.1.4打开和关闭 - 车内操纵



在前车门关闭时用此按钮可操纵中控锁。以此方式只能解锁 或锁止 所有车门和后行李箱盖，但汽车并不会保险锁死。



如果用遥控器，或无钥匙便捷上车及起动，只将驾驶员侧车门解锁并按下按钮 时，则所有其他车门、后行李箱盖和燃油箱盖板均会被解锁。

按压  时，在驾驶员侧车门关闭情况下，汽车会被锁止。



如果希望一开动汽车，中控锁立即锁止；或将汽车解锁，但车门或后行李箱盖未打开，短时间后中控锁自动锁止，那么可以对钥匙进行相关的设定。

3.1.4.1 解锁与打开

- ＞ 或者通过中控锁的按钮将车门一起解锁，然后拉动车门扶手上方的开门器，或者
- ＞ 拉动各个车门上的车门开门器两次：第一次解锁，第二次开门。



在近光灯接通后，车门内侧把手照明亮起。其照明强度可与组合仪表照明一同调节。

3.1.4.2 锁止

- ＞ 或者通过中控锁的按钮锁止所有车门，或者
- ＞ 按下车门的保险按钮。为避免无意中将驾驶员锁在车外，驾驶员侧车门打开时用保险按钮无法锁止车门或驾驶员侧车门打开时保险按钮在短时间后会再次弹起。



在车内的人或动物可以从内部锁止车门。因此遥控器必须一直随身携带，以便随时都能从车外打开汽车。

3.1.5 车门

自动软关系统*

关闭时只需轻轻推上车门即可。而后关闭过程自动完成。



为避免受伤，每次关闭车门时必须注意，其关闭区域不要受到阻碍。

3.1.6后行李箱盖

3.1.6.1从车外打开

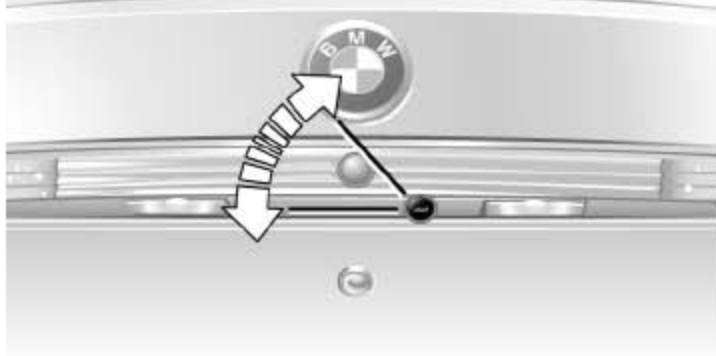


按下按钮。后行李箱盖开启。



后行李箱盖打开时向后并向上翻转。请注意，必须留有足够的空间。

3.1.6.2车锁



所有钥匙都可以打开牌照处的后行李箱盖锁。

3.1.6.3单独打开

将钥匙插入后行李箱盖锁并向右转到止挡位置 - 后行李箱盖开启。

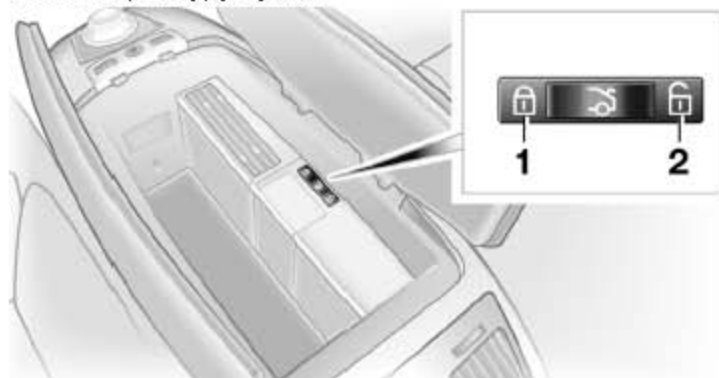


为避免无意中将驾驶员锁在车外，请不要将钥匙或遥控器放置在行李箱中。

只要关闭后行李箱盖，它就会重新锁止。

报警装置进入戒备状态后，如果用钥匙打开后行李箱盖，将触发报警。退出报警。

3.1.6.4 独立保险锁死



装备不同，开关的位置也会不同。

1 后行李箱盖锁止

2 后行李箱盖解锁

将开关推到位置**1**。以此方式锁住的后行李箱盖，将不受中控锁控制。

如果您将前车门扶手下的杂物箱锁止并且只将不带钥匙的遥控器交给别人，则仅持遥控器无法打开后行李箱盖。在宾馆等地泊车时，这将非常有益。

3.1.6.5 手动操作

电气系统有故障时

见单独打开部分。

3.1.6.6 从内部打开



只要后行李箱盖未被保险锁死，即可在停车状态下用此按钮打开。

3.1.6.7 关闭



后行李箱盖内饰旁的拉槽用于拉下后行李箱盖。

3.1.6.8 无钥匙便捷上车及启动*



如果在后行李箱盖关闭后，行李箱识别到遥控器的动作，后行李箱盖会自动打开。

后行李箱盖打开时向后并向上翻转。请注意，必须留有足够的空间。

3.1.6.9 自动软关系统

关闭时只需轻轻压下后行李箱盖即可。而后关闭过程自动完成。



为避免受伤，在每次关闭后行李箱盖时必须注意，该关闭区域不要受到阻碍。行车期间后行李箱盖必须保持完全关闭状态，为的是避免废气进入车厢内。如果某次行车时后行

李箱盖处于打开状态：

- ＞ 关闭所有车窗及活动天窗。
- ＞ 将自动空调调到强风档。

3.1.6.10 后行李箱盖自动操作装置*

1) 打开

如果按下下述按钮，则后行李箱盖会完全打开

- ＞ 按压转向柱旁边的按钮
- ＞ 按压后行李箱盖外侧的按钮
- ＞ 按压遥控器的按钮 **3**。



后行李箱盖打开时向后并向上翻转。请注意，必须留有足够的空间。

2) 关闭



如果进行下述操作，后行李箱盖会自动关闭

- ＞ 按压按钮
- ＞ 按压后行李箱盖外侧的按钮，见 36 页
- ＞ 按住遥控器的按钮  不放。



重新按压某个按钮或松开按钮 ，开启或关闭过程将立即中断。即使您抓住后行李箱盖，也会发生这种情况。此后如果再一次按压此按钮，则后行李箱盖会再次打开。



为避免受伤，每次关闭后行李箱盖时必须注意，其关闭区域不要受到阻碍。

行车期间后行李箱盖必须保持完全关闭状态，为的是避免废气进入车厢内。如果在某次行车时后行李箱盖处于打开状态：

- ＞ 关闭所有车窗及活动天窗
- ＞ 将自动空调调到强风档。

3.1.6.11 无钥匙便捷上车及起动*



如果在后行李箱盖关闭后，行李箱识别到遥控器的动作，后行李箱盖会自动打开。后行李箱盖打开时向后并向上翻转。请注意，必须留有足够的空间。

3.1.6.12 手动操作

电气系统有故障时

将后行李箱盖用钥匙解锁，然后缓慢地将其打开或关闭。

3.1.7 行李箱

3.1.7.1 网袋*

小件物品可以放在行李箱内前面板上的网袋中。



在行李箱左右侧饰板后面不要堆放物品，否则可能使电气部件过热而导致

损坏。

3.1.8报警装置*

3.1.8.1工作原理

出现如下情况时，报警装置将报警：

- ＞ 打开某个车门、发动机罩或后行李箱盖
- ＞ 在车内活动 - 车内防盗监控装置
- ＞ 改变汽车的倾斜角，例如在试图偷盗车轮或牵引汽车时
- ＞ 断开蓄电池。

根据用于不同国家的车型，其报警装置对非法动作所采取的报警方式也不同：

- ＞ 约 30 秒钟声讯报警
- ＞ 闪烁报警装置接通约五分钟*。

3.1.8.2进入和退出戒备状态

在通过车门锁或遥控器锁止或解锁汽车的同时，报警装置也随着进入或退出戒备状态。



可以设定不同的信号以确认进入或退出戒备状态。

即使报警装置已进入戒备状态，也能通过遥控器的按钮3  打开后行李箱盖。
后行李箱盖关闭后又被保险锁死。

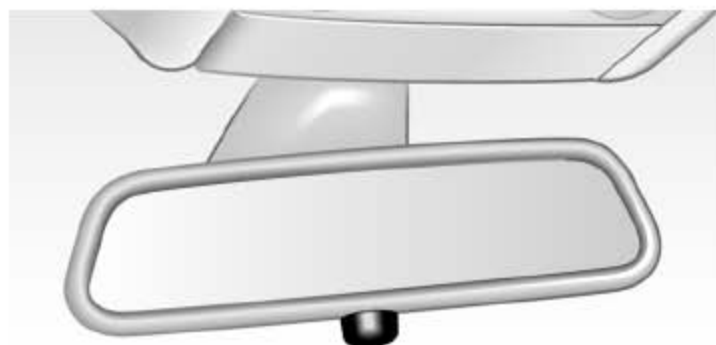


适用于某些国家的车型，只能用遥控器操纵报警装置。在这些汽车上通过车锁解锁会触发报警。

3.1.8.3解除报警的方法

- ＞ 用遥控器将汽车解锁。
- ＞ 将遥控器锁止在点火开关中。

3.1.8.4指示灯显示



- ＞ 位于车内后视镜下面的指示灯持续闪烁：说明报警装置已进入戒备状态
- ＞ 指示灯在进入戒备状态时闪烁：说明车门、发动机罩或后行李箱盖未关闭好。即使这部分不再关闭，其他部分也会被保险锁死，10秒钟后指示灯持续闪烁。车内防盗监控装置还没有进入工作状态
- ＞ 在退出戒备状态时指示灯熄灭：说明您不在的这段时间内，没有人企图侵入您的汽车
- ＞ 在退出戒备状态时指示灯闪烁约 5 分钟或直至将遥控器插入点火开关内时才熄灭：说明您不在的这段时间内，有人企图侵入您的汽车。

触发报警后，指示灯会再次持续闪烁。

3.1.8.5避免误报警

倾斜报警传感器和车内防盗监控装置可一同关闭。借此可避免误报警，例如在双层车库内或在运输汽车的火车上：

锁止，即两次进入戒备状态：连续按动两次遥控器的按钮 **2**  LOCK，或者用钥匙锁止两次。

指示灯短暂亮一下，然后持续闪烁。倾斜报警传感器和车内防盗监控装置在退出戒备状态前一直处于关闭状态。



如果需要，则

- ＞ 倾斜报警传感器
- ＞ 车内防盗监控装置

将长期关闭。可以让宝马汽车服务部对此进行设定。

3.1.8.6车内防盗监控装置

保证车内防盗监控装置正确发挥其功能的前提是车窗和活动天窗都已关闭。

关闭车内防盗监控装置（见避免误报警），当

- ＞ 有儿童或动物留在车内
- ＞ 车窗或活动天窗保持打开状态。

3.1.9 车窗升降机

3.1.9.1 车窗的打开和关闭



点火开关自收音机电源位置以上：

- ＞ 按压开关至作用点：只要您按住开关，车窗就会向下移动
- ＞ 点按开关压过作用点：车窗自动向下移动。再按一次开关，打开过程停止。

车窗关闭过程与打开类似，拉起开关即可关闭车窗。

关闭点火开关后，仍可以对车窗升降机进行操作：

- ＞ 点火开关在收音机电源位置时时间较长
- ＞ 点火开关位于 0 位置或已用遥控器解锁汽车时，大约 1 分钟内。

按压开关压过作用点，即可打开车窗。



离开汽车时必须从点火开关中拔下遥控器并关闭车门，以免儿童操纵车窗升降机而夹伤自己。

关于通过车门锁或遥控器进行便捷操作的说明。

3.1.9.2 保护功能

如果车窗关闭时闭合力超过某一特定值，则关闭过程中断，然后车窗会略微打开一些。



尽管车窗有此项保护功能，也应随时注意车窗关闭区域没有任何障碍物，否则在系统无法确定情况时，例如较薄的物品，将无法保证关闭过程中断。

拉出开关至超出其作用点并保持不动，可限制车窗的保护功能。在这种情况下，如果车窗关闭时闭合力超过某一值，则车窗只打开几毫米。
如果约 4 秒内将开关重新拉过其作用点并保持不动，则保护功能将被取消。



为使保护功能有足够的起动时间，车窗关闭至即将接近极限位置之前，其关闭速度会减小。

3.1.9.3安全开关



此开关用于避免比如儿童通过后座区的车窗开关打开和关闭车窗。同样适用于调整电动后座椅，和后座区的电动头枕，以及在后座区操作遮阳卷帘。在安全功能接通时该指示灯亮起。



只要后座区有儿童随车行驶，就要按下安全开关。关闭车窗时不小心会导致人身伤害。



为了取消此功能，遥控器必须锁止在点火开关中，或者接通收音机电源位置（无钥匙便捷上车及起动）。

3.1.9.4安装附件后

如果在车窗移动区域安装附件，例如用于移动电话的车窗夹式天线，必须对系统进行初始化，以便系统识别新的条件。请向宝马汽车服务部咨询。

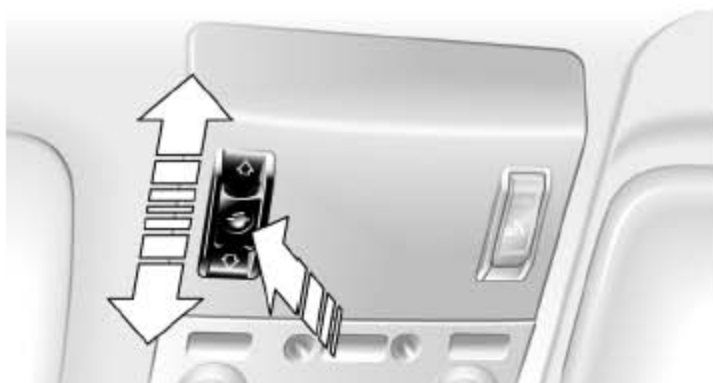
3.1.10活动天窗，电动*



关闭活动天窗时必须小心仔细，否则会导致人身伤害。

离开汽车时必须将点火开关中的遥控器解锁并关闭车门，以免儿童操纵天窗而夹伤自己。

3.1.10.1 升起 - 打开 - 关闭



从点火开关位于收音机电源位置以上起，按压开关或向所需要的方向推动开关直至作用点处。

关闭点火开关后，仍可以对天窗进行操作：

- ＞ 点火开关在收音机电源位置时间较长
- ＞ 点火开关位于 0 位置或遥控器解锁时，大约1 分钟内。

滑动遮阳板在天窗升起时会略微移回一些，天窗打开时会与天窗一起移动。



天窗已升起时不要强行合上滑动遮阳板，否则会损坏天窗机械机构。

3.1.10.2 自动* 打开和关闭

点压开关并压过作用点。天窗自动进行下列移动：

- ＞ 在天窗已打开时，向升起方向点按开关：天窗移动到升起的极限位置
- ＞ 在天窗已升起时，向打开方向点按开关：天窗移动到打开的极限位置。

向任一方向重新点压开关，运动将停止。



可以将向升起方向自动打开的功能取消。您可以让宝马汽车服务部对此进行设定。

3.1.10.3 保护功能

如果活动天窗在

- ＞ 从升起位置关闭时
- ＞ 从开启约一半处关闭时

遇到一个阻力，则关闭过程将被中断，然后活动天窗会再次打开一些。



尽管天窗有此保护功能，也应随时注意天窗关闭区域内无任何障碍物，否

则系统在无法确定情况下（例如较薄的物品），就无法保证关闭过程中断。

按压开关压过其作用点并保持不动，即可限制天窗的保护功能。天窗只能再开启一点。如果约1.5 秒内将开关重新压过其作用点并保持不动，则保护功能将被取消。



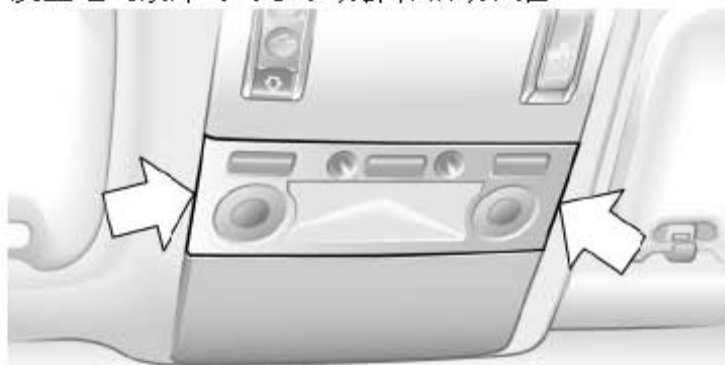
为使保护功能有足够的起动时间，车窗关闭至即将接近相应的极限位置之前，其关闭速度会减小。

3. 1. 10. 4断电后

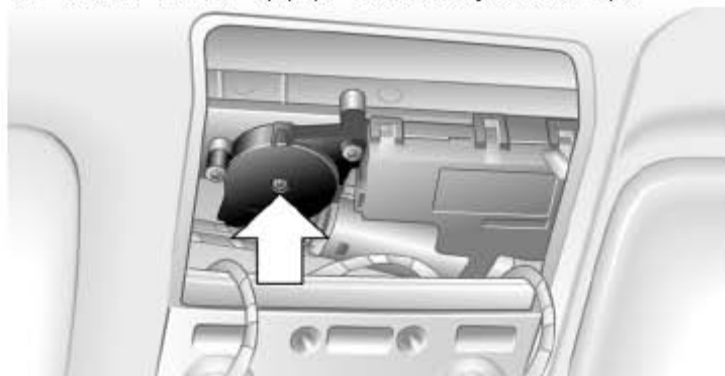
例如，断开蓄电池接线后，可能会发生活动天窗只能升起的现象。为进行初始化设置，请向宝马汽车服务部咨询。

3. 1. 10. 5功能故障

发生电气故障时可以手动操作活动天窗：



1. 取出车内灯，抓住开口的后部并压出盖板



2. 从随车工具中取出内六角扳手，并插入预留的开口内。向所需要的方向旋转活动天窗。

3.2 调整

3.2.1 正确的坐姿

轻松愉快驾驶的前提是一个适合您自身需求的座椅位置。正确的座椅位置与安全带和安全气囊一起协调作用，在发生事故时可以提高乘员的被动安全性。在此请您注意下列提示，否则将影响安全系统的保护功能。

3.2.1.1 汽车带安全气囊时的正确坐姿



与安全气囊保持一定的距离。为尽可能降低安全气囊触发时伤害手及手臂的风险，驾驶时应一直通过方向盘轮缘操纵方向盘。在安全气囊和乘员之间，不允许有其他人员、动物或物品。

不允许将前乘客侧的前部安全气囊盖板当杂物盒用，也不允许把脚和腿放在上面。

3.2.1.2 系安全带时的正确坐姿



原则上每个安全带只能供一人使用。不要让婴儿和儿童坐在成人的大腿上。安全带不要扭曲，应尽可能贴紧在乘员的骨盆上和肩膀上，不要接触坚硬或易碎的物品。

安全带不允许绕过脖颈上、卡住，或者与尖锐的边角接触。

不要穿臃肿的衣服，经常拉一下肩膀上的安全带以保持腰部安全带的张紧度。否则发生正面碰撞事故时，腰部安全带会滑到髋骨上并使小腹受伤。同时松弛的安全带也会使其保护功能减弱。怀孕妇女也应系上安全带并要特别留意，腰部安全带应绕过髋骨，不要压在小腹上。

3.2.2 座椅

3.2.2.1 调整前注意：



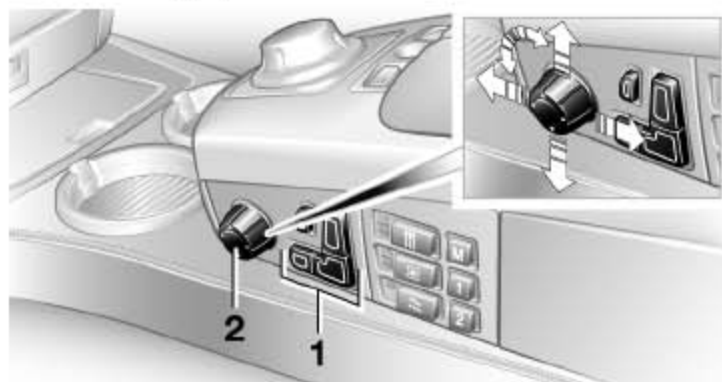
行车期间不要调整驾驶员座椅。否则可能因座椅意外移动而使汽车失控，并引发交通事故。

行车期间不要把靠背向后倾斜太多 - 尤其是前乘客侧座椅和电动后座椅。否则

发生事故时乘员有滑到安全带下面的危险，从而使安全带失去保护功能。

另外，请您注意有关安全带的提示，以及有关主动式前头枕的提示。

3.2.2.2工作原理



座椅调整以两级方式实现：

1 预选功能：按钮亮起（明亮）

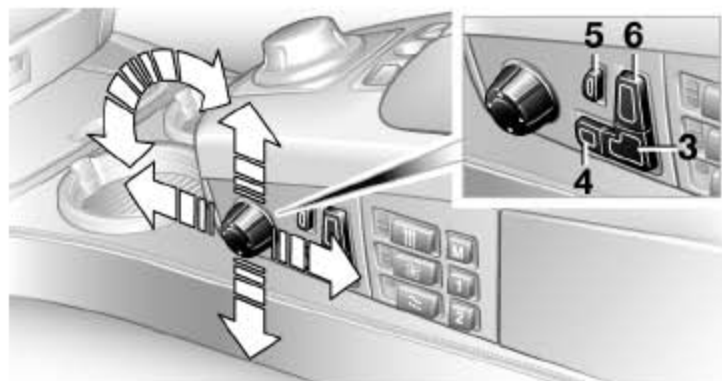
2 调整：将操作按钮向

＞ 前部或后部 ◀▶ 或

＞ 向上部或下部 ▲▼ 推移

＞ 或旋转 ▶◀

3.2.2.3调整电动座椅



使用这个操作按钮可以设定已通过这些按钮 选定的功能。



请遵守调整提示，否则会影响乘员的人身安全。

3 纵向： ▶◀

高度： ▲▼

靠背：▲▼

这个按钮原则上已进入工作状态

4 大腿支撑*：◀▶

高度：▲▼

倾斜角：▲▼

5 腰部支撑*，参见相关处

6 头枕的高度*：▲▼

3.2.2.4前部舒适型座椅* 的调整

除具备电动座椅的调整功能外，对舒适型座椅还可以进行下列调整：

4 大腿支撑：◀▶

5 腰部支撑，参见相关处

靠背宽度：加大或减小侧面支撑 ▲▼

6 肩部支撑，参见相关处

头枕的高度：▲▼

靠背：▲▼

3.2.2.5跑车座椅* 的调整

除具备电动座椅的调整功能外，对跑车座椅还可以进行下列调整：

4 大腿支撑：◀▶

6 头枕的高度：▲▼

3.2.2.5腰部支撑的调整

5 腰部支撑

靠背的轮廓是可变的，因此可按照腰部脊柱的弧度（脊柱前凸）支撑乘员。

为使乘员正确且放松地坐在座椅上，座椅要支撑起乘员的骨盆上部和脊柱。

◀▶ 弧度加大或减小

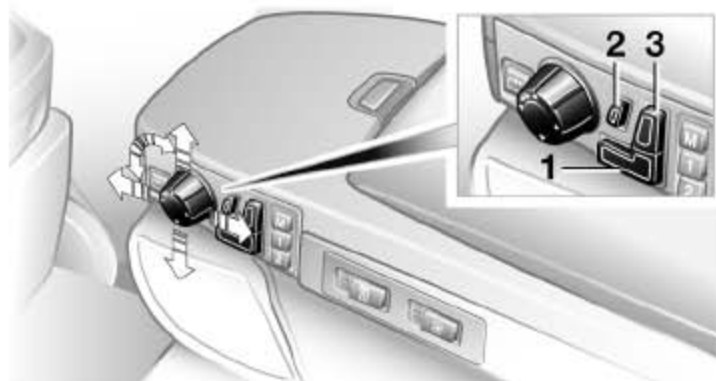
▲▼ 上部或下部弧度加大。

3.2.2.6肩部支撑的调整

6 肩部支撑倾斜角的调整：◀▶

可调的靠背上部能支撑后肩部。调整后可找到一个合适的座椅位置，从而使肩部肌肉得到充分的放松。

3.2.2.7后座区舒适型座椅* 的调整



用这个操作按钮，可以设定已通过这些按钮 选定的功能。

1 纵向： ◀▶

倾斜角： ▲▼

靠背： ▶◀

这个按钮原则上已进入工作状态

2 腰部支撑， 参见相关处

3 肩部支撑： ◀▶

头枕的高度： ▲▼

靠背： ▶◀



如果用于车窗升降机的安全开关被按下，则不能调整舒适型座椅。

3.2.2.8 从后座区调整前乘客座椅



为增大后座区的腿部活动空间，您也可以从后座区调整前乘客座椅。

按压按钮（见箭头）即可激活这项功能。

使用这个操作按钮，可以设定已通过这些按钮 选定的功能。

1 纵向：◀▶

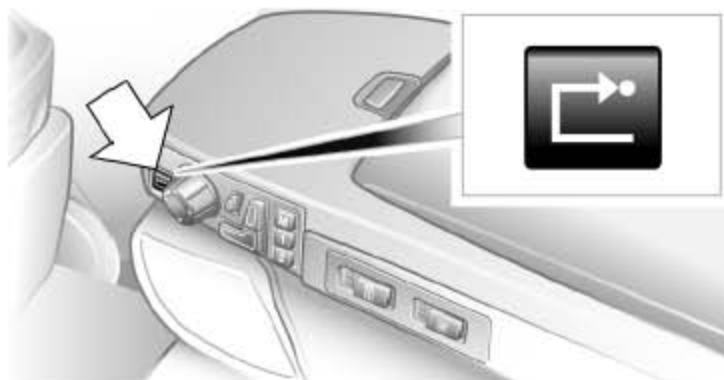
高度：▲▼

靠背：▶◀

2 头枕的高度：▲▼

再次按压按钮（见箭头），即可使这项功能退出工作。

3.2.2.9 基本位置的调整



可以通过该按钮来调整后座椅的基本位置。按住按钮，直到座椅调整结束为止。



使用儿童座椅系统时，需对基本位置进行调整。

3.2.3 头枕

3.2.3.1 有关调整的提示



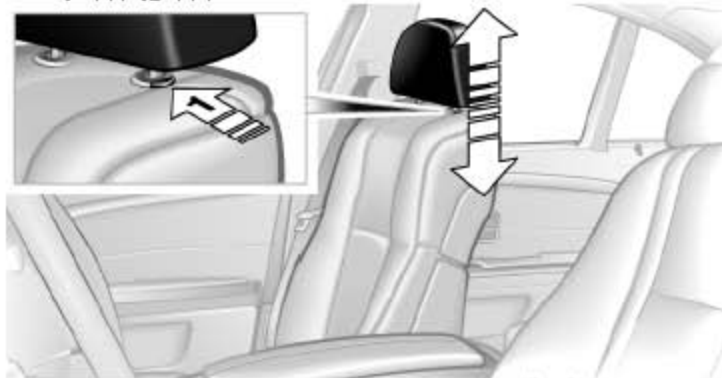
发生事故时头枕可减小颈椎受伤的风险。调整头枕，使其中间部位基本与耳朵等高。

3.2.3.2 高度调整



您可以根据座椅类型手动或电动调整头枕的高度。

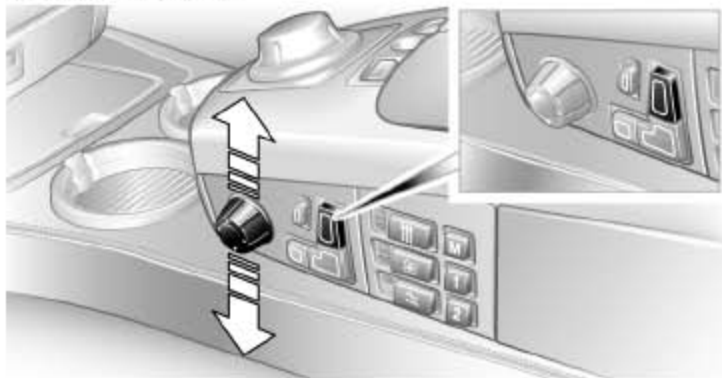
1) 手动高度调整



向上：拉

向下：按下按钮（箭头1），然后向下按压头枕。

2) 电动高度调整*



▲▼ 头枕高度调整。

3) 倾斜度调整



转动头枕。



对于舒适型座椅，请调整肩部支撑上至后脑勺的距离。

4) 头枕侧部的调整*



将头枕前一部分的两侧向前翻折，以便提高休息位置的侧面支撑。

3.2.3.3 前头枕，主动*

前部舒适型座椅装备了主动头枕。

在发生尾部碰撞事故时，如有必要，会触发主动头枕。

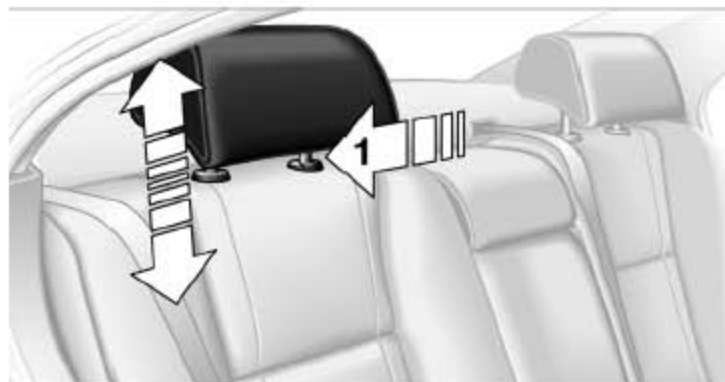


请遵守如下提示，否则将损害主动头枕的保护功能并影响到您的人身安全。

- ＞ 调整头枕，使其中间部位基本与耳朵等高
- ＞ 不要使用座椅套或头枕套
- ＞ 不要将物品（例如衣架）挂在头枕上，也不要安装在座椅或头枕上安装附件。

3.2.3.4后座椅

1)手动调整



- ＞ 向上：拉
- ＞ 向下：按压按钮（箭头1），然后向下按压头枕。

拆下头枕。

2)中间头枕调整



乘客坐在中间的后座椅上之前，必须将被压下的头枕拉出，直至卡止。否则将违反法律规定并损害其保护功能。

3)电动



通过修正头枕高度确保头枕的中部基本与耳朵等高。



当按下安全开关时，头枕的高度调整退出工作状态。

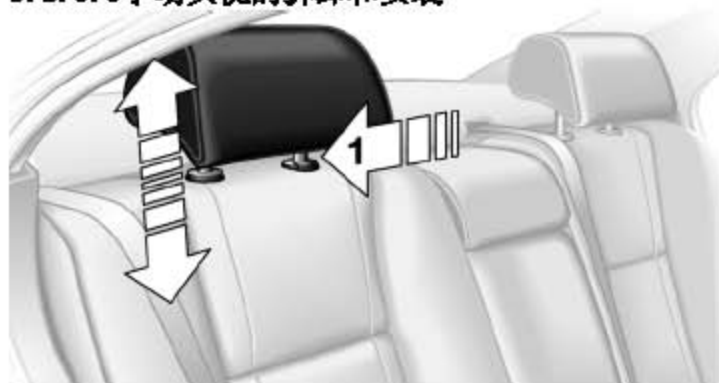
只要识别到后座椅上有人，外侧头枕就会自动拉出。另外，也可以电动调整头枕高度。



请注意，必须保证头枕之上有足够的空间，否则头枕自动拉出时可能导致

人员受伤或物品损坏。

3.2.3.5手动头枕的拆卸和安装



1)拆卸

1. 将头枕向上拉至极限位置
2. 按压按钮（箭头1），然后取出头枕。

2)安装

1. 按压按钮（箭头1），然后把头枕推入定位件
2. 按您的需要调整头枕。

3.2.3.6后座区舒适型座椅*

1)高度调整

通过修正头枕高度，确保头枕的中部基本与耳朵等高。



当按下安全开关时，头枕的高度调整退出工作状态。

只要识别到后座椅上有人，外侧头枕就会自动拉出。另外，也可以电动调整头枕高度。



请注意，必须保证头枕之上有足够的空间，否则头枕自动拉出时可能导致人员受伤或物品损坏。

2) 头枕侧部的调整



将头枕前一部分的两侧向前翻折，以便抬高其侧面支撑。

3.2.3.7 安全带



每次行车前都要系上安全带。作为附加安全装置的安全气囊是安全带的一种补充，但不能代替安全带。

1) 关闭

必须听到安全带锁扣的卡止声。



报警灯“请系安全带”亮起几秒钟或直到系上安全带为止。有些车型同时还有一个声音信号* 或在检查控制内出现一个信息*。

2) 打开

按压锁扣内的红色按钮，抓住安全带并使其导回卷轴。

座椅调整正确时，安全带上固定点适合所有身材大小各异的乘客。

集成在后座区横排座椅内的两个安全带锁扣，指定用于左右两端的座椅。用 CENTRE 字样标志的安全带锁扣仅用于位于中间的乘员。



在事故中承受高负荷的安全带或已损坏的安全带：安全带系统，包括安全带拉紧装置以及儿童保护系统，应让宝马汽车服务部进行更换并检查安全带固定装置。

3.2.3.8 后座椅



如果没有人坐在中间的后座椅上，则可将安全带锁舌插在座垫与座椅靠背之间的缝隙中。

3.2.4 座椅加热装置*

3.2.4.1 前部



调节座椅椅面和靠背的温度。按压一次选定一个温度档。
关闭：长时间按压按钮。

3.2.4.2后部



其功能与前部座椅加热装置相同。

3.2.4.3前部温度分配

为使加热效果与其衣服的厚薄相匹配，可改变椅面和靠背之间的温度分配。

1. 选择“空调”
2.  选择并确认



3. 选择“座椅温度”并确认
4. 选择“左”或“右”并确认
5. 旋转控制器，设置温度分配
6. 按压控制器，进行确认。



如果您用本人的遥控器对车辆进行解锁，那么就会调用您自己的温度分配设置。

3.2.5 主动座椅通风装置*



3.2.5.1 前部

按压一次选定一个通风档。

关闭：长时间按压按钮。



3 档用于快速制冷，例如在非常热的车辆中。短时间后自动切换回 2 档。

3.2.5.2 后部



其功能与前部座椅通风装置相同。

3. 2. 6按摩座椅*



可主动改变的椅面轮廓有助于减轻肌肉的紧张和疲劳，并借此避免腰椎附近的背部疼痛。

按压按钮激活后，指示灯亮起。

3. 2. 7后视镜

3. 2. 7.1外后视镜的调整



- 1 向四个方向调整
- 2 转换到其他后视镜
- 3 折起和打开后视镜*

重复按压按钮**3**，可折起和打开后视镜。其主要用途是，例如在清洗装置内洗车时、在狭窄的街道内行驶时或把手动翻折的后视镜重新置于正确位置。



只有在车速低于20 公里 / 小时的情况下，才能折起后视镜。



在进入清洗设备内清洗汽车之前，用手或通过按钮**3** 将后视镜折起，否则后视镜可能会被损坏（取决于汽车的宽度）。



如果您希望：当您通过便捷操作锁止车辆时，后视镜自动折起。当您接着

重新解除车辆联锁时，后视镜自动打开。这项功能可以让人为您设定。

也可以按压镜面玻璃四边手动调整后视镜。

如何保存后视镜的位置，参见座椅记忆设置、后视镜记忆设置和方向盘记忆设置。

后视镜镜面外围为非球面形* 的镜面，反映出的物体略微失真，但其视野范围比内侧凸起* 的镜面部分大。因此向后的可视范围更宽阔，同时减少所谓的视野盲区。

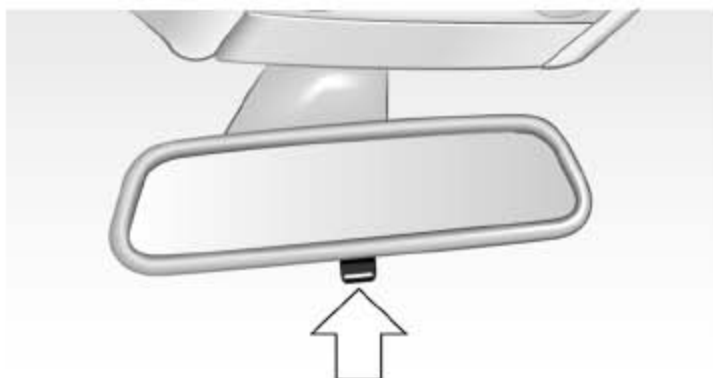


前乘客侧后视镜比驾驶员侧后视镜的弧度大。后视镜内看见的物体与实际相比要近一些。因此很难准确地估算与后面汽车之间的距离。非球面形的外后视镜外围也同样有这样的偏差。

3.2.7.2 电加热装置

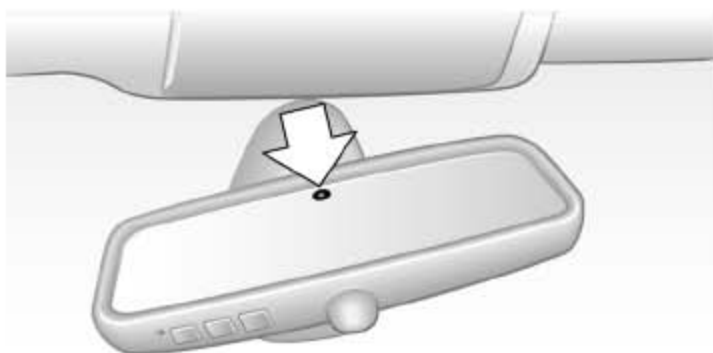
在点火开关打开且停车预热装置接通后，两个后视镜自动加热。

3.2.7.3 车内后视镜



为减小夜行时随行汽车的眩目影响，可通过小把手调整后视镜反射角度。
带报警装置的车辆：转动后视镜下的按钮。

3.2.7.4 车内后视镜和外后视镜，自动防眩*



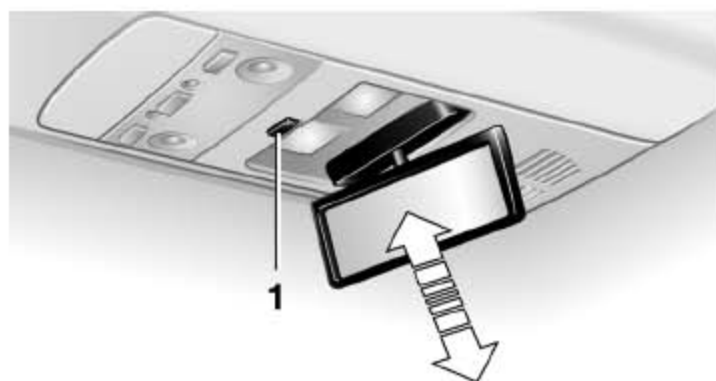
根据四周环境灯光的影响和后面汽车大灯灯光的影响,这些后视镜可自动无级防眩。车内后视镜内部的两个感光传感器用于自动防眩。一个感光传感器位于镜面玻璃(见箭头)内,另一个一般安装在后视镜的另一侧。

当您挂入变速箱的 R 档时,这些后视镜自动切换到清晰、无防眩作用的模式。



为保证后视镜功能正常,这些感光传感器应保持干净且车内后视镜与风挡玻璃之间的区域不应被遮住,不要在后视镜前面的风挡玻璃上粘贴即时贴或悬挂饰物。

3.2.7.5有照明的化妆镜在后座区



1. 按压按钮1。化妆镜翻下
2. 在您将化妆镜转到理想位置或改变倾斜角之前,先将它向下拉一些
3. 折起化妆镜之前应先将其向上压。

3.2.8方向盘的调整



可以向四个方向调整方向盘位置,移动方向与按钮的操作方向相同。



行驶期间不要调整方向盘,否则因方向盘意外移动而存在发生事故的危險。

如何保存方向盘的位置, 请见座椅记忆设置、后视镜记忆设置和方向盘记忆设置。

3. 2. 8. 1 方向盘自动调整*

为方便驾驶员上车或下车, 方向盘将自动移到最高和最前位置, 然后返回到驾驶位置或记忆位置。

这个自动装置根据点火开关和驾驶员侧车门的情况作出判断。

3. 2. 8. 2 方向盘加热*



点火开关打开后, 即可使用方向盘加热功能。按压按钮可接通和关闭。方向盘加热接通后按钮内的指示灯亮起。

3. 2. 8. 3 为按钮功能编程



您可以为可编程功能按钮设置一项独立的功能。这样, 您就可以在注意力集中于交通状况的情况下, 快速操作这项功能。

1. 选择“设置”

2.  确认

3. 选择“MFL”。多次按压控制器, 直到显示所需要的功能:

> “车内空气循环”

外部空气的输送始终关闭, 见自动空气循环控制 AUC.

> “导航系统提示”

重新调出导航系统的最后一个提示

> “Auto P (自动驻车)”

激活或退出自动驻车, 见驻车制动器。

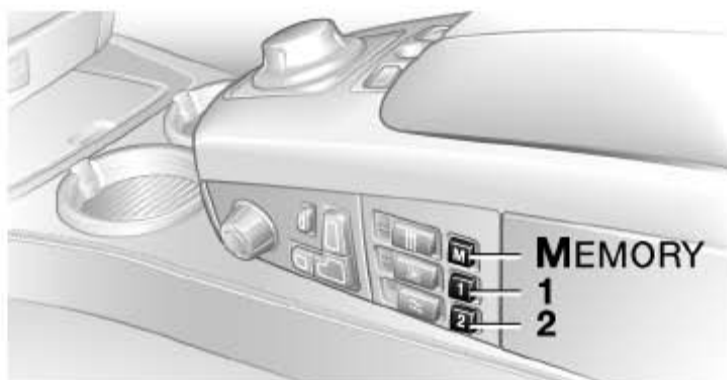
所显示的功能可通过方向盘上的按钮调用。



如果您已激活自动驻车, 那么在驻车时可以通过方向盘上的按钮退出这项

功能。

3.2.9 座椅记忆设置、后视镜记忆设置及方向盘记忆设置*



您可以存储和调用两个不同的驾驶员座椅位置、外后视镜位置和方向盘位置。

当装备舒适型座椅时您还可借助记忆设置为其它每个座椅存储和调用两个座椅位置。

腰部支撑的调整没有记忆功能。

3.2.9.1 存储

- 1) 接通收音机电源位置或点火开关
- 2) 调整到需要的座椅位置，在驾驶员座椅上还包括外后视镜位置和方向盘位置
- 3) 按压记忆设置按钮（MEMORY）：按钮内指示灯亮起
- 4) 按压所需要的存储按钮1 或2：指示灯熄灭。

3.2.9.2 调用

1) 便捷功能

- A) 解锁后驾驶员侧车门已开启或点火开关位于收音机位置
- B) 点按所需要的存储按钮1 或2。

如果您操作某个座椅调整开关或某个记忆设置按钮，则调整过程立即中断。

2) 安全功能

- A) 驾驶员侧车门已关闭且点火开关已打开或关闭
- B) 按压所需要的存储按钮1 或2，直至调整过程结束。

如果无意中按下了记忆设置按钮（MEMORY）：则再按一次按钮，指示灯熄灭。



行驶期间不要调用记忆设置，否则因座椅或方向盘意外移动而存在发生事故的危險。



可以这样设定您的汽车，即用您本人钥匙的遥控器解锁汽车时，汽车自动调整到适合您的座椅位置、后视镜位置和方向盘位置。



如果您要利用钥匙记忆设置，则在解锁汽车前应确保驾驶员座椅后的脚部空间内没有阻碍物。否则在座椅自动向后移动时，可能挤伤后面的人员或损坏后面的物品。

3. 2. 9. 3前乘客侧后视镜向下翻折*

路缘自动监测装置



- 1) 通过开关选择驾驶员侧后视镜
- 2) 在挂入变速箱R 档时前乘客侧后视镜略微向下翻折。这样，驻车时使车辆下部区域（路缘）进入驾驶员视野内。

也可以关闭这个自动装置：把后视镜转换开关推到前座乘客侧后视镜位置。



如果带挂车一起行驶，路缘自动监测装置将被关闭。

3. 2. 10安全气囊



- 1 用于驾驶员和前乘客的前部安全气囊
- 2 前部和后座区处的头部安全气囊*
- 3 前部和后座区处的侧面安全气囊

安全气囊位于方向盘面板下、仪表板内、前部和后座区的车门饰板内、车顶横梁

上以及车顶衬里的边沿。

3.2.10.1 保护作用

发生正面碰撞事故时前部安全气囊可保护驾驶员和前乘客，此时安全带已无法单独提供足够的保护作用。发生侧面碰撞事故时，如果需要的话，头部和侧面安全气囊可提供相应的保护。相应的侧面安全气囊在胸部的侧面支撑身体，而相应的头部安全气囊支撑头部并保护头部不受外物的撞击。



在碰撞事故较轻、汽车翻滚的情况下及后面碰撞时，安全气囊不会触发。

即使遵守了安全提示中的所有要求，在发生某些事故时，也不可能完全排除安全气囊触发对脸部以及手和手臂的伤害。对于较敏感的乘员，安全气囊点火和充气时的噪声可能会对其听觉产生短暂的、通常非永久性的影响。

3.2.10.2 重要安全说明



不要在安全气囊的盖板上粘贴物品、覆膜或以其他方式进行改装。

不要拆卸安全气囊保护系统。如果安全气囊保护系统出现故障、停止使用或已被触发，请委托宝马汽车服务部进行检测、维修或拆卸工作。在安全气囊的各部件和接线上不允许进行任何更改。方向盘上、仪表板内的缓冲垫罩，前后车门侧饰板，车顶横梁装饰板以及车顶衬里的边沿，都不允许进行任何改动。也不允许自己拆下方向盘。

请遵守相关的安全法规，将安全气囊发生器交给宝马汽车服务部进行报废处理。不符合规程的操作会导致系统发生故障或意外触发，从而带来受伤的危险。系统触发后，不要立即接触各组件，否则有烧伤危险。

3.2.10.3 指示灯



该指示灯表示，从收音机电源位置以上起，安全气囊系统和安全带拉紧装置已进入功能准备就绪状态。

系统准备就绪：

＞ 指示灯短时间亮起。

系统有故障：

＞ 指示灯不亮或

＞ 指示灯持续闪烁。



如果系统内有故障，则即使事故已经大到安全气囊应起作用的程度，系统仍可能不会触发。

请立即到附近的宝马汽车服务部检查安全气囊系统。

3.2.11 儿童安全乘车



12 岁以下以及身高低于150 厘米的儿童必须使用合适的儿童保护系统，否则发生事故时受伤害的危险会增大。

3.2.11.1 行车时注意



注意不要让坐在儿童座椅中的儿童向车门饰板方向倾靠，否则侧面安全气囊触发时会造成严重伤害。
如果装备了电动后座椅，则使用儿童保护系统前必须调整其基本位置。

如果有儿童坐在后座区随车行驶，切记按下车窗升降机的安全开关。通过这个安全开关也可以阻止电动后座椅的调整。不受控制地调整电动后座椅可能导致人身伤害，或损坏儿童保护系统。

3.2.11.2 儿童保护系统

根据年龄或重量的不同，在宝马汽车服务部可购得相应的儿童保护系统。

3.2.11.3 正确的安装位置

除了驾驶员座椅外，在宝马汽车内所有装备了三带式安全带的座椅位置，原则上都可安装适用于各个年龄段的通用儿童保护系统。



当前乘客侧安全气囊触发时，受儿童保护系统保护的儿童也有很大的受伤危险。

因此，如果需要把儿童保护系统安装在前乘客座椅上，则必须让前乘客侧的前部安全气囊退出工作。宝马汽车服务部非常希望您接受建议。



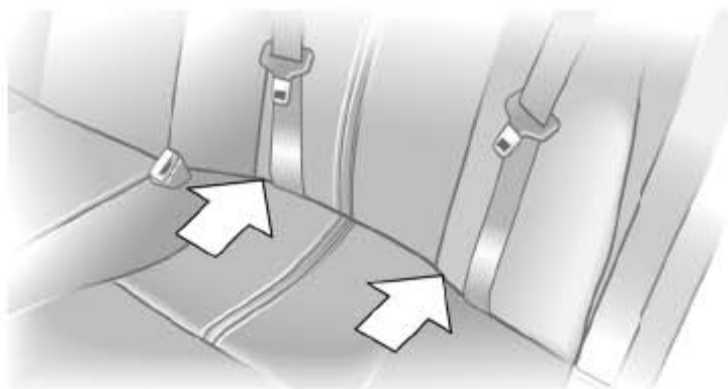
必须遵守制造商有关安装和使用儿童保护系统的说明，否则会影响其保护功能。
发生事故后必须由宝马汽车服务部对儿童保护系统和相关车辆安全带系统的所有部件进行检查，如有必要请求更换。

3.2.12 儿童座椅固定装置 ISOFIX *



如果装备了电动后座椅，则使用儿童座椅固定装置 ISOFIX 前必须调整其基本位置。

3.2.12.1 接近定位点



图示为左侧后座椅。

儿童座椅固定装置 ISOFIX 的定位点位于箭头指向的位置，从外部看不见。



宝马汽车服务部提供的装配辅助工具可用于安装儿童座椅固定装置 ISOFIX。请遵守制造商的操作和安全说明。

将中间的安全带插进安全带锁扣内卡住并将带身在儿童座椅固定装置处拉紧。

将装配辅助工具牢固地压入座椅与靠背之间的分界缝隙内，以使两个锥形筒卡在座椅内 ISOFIX 弓形件中。

用拨出的方式取下装配辅助工具。

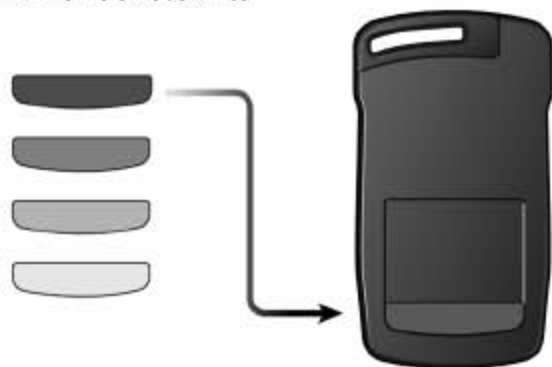
3.2.13 儿童保护装置



把后车门上的安全杆向下推：该车门只能从车外打开。

3.2.14 汽车记忆设置、钥匙记忆设置

3.2.14.1 如何进行工作



您一定希望按照您的想法，单独配置您的宝马汽车的各项功能。在研发阶段，宝马公司已经在汽车上“糅合设计”了一些可自由选择的方案，您可以按照您的愿望在控制中心内设定或让宝马汽车服务部设定。

设置包括与汽车特点相关的设置（车辆记忆设置）和与个人风格相关的设置（钥匙记忆设置）。最多可对四个人匹配设定四个不同的基本设置。前提是每个人都使用自己的遥控器。

用遥控器解锁您的汽车时，汽车与钥匙之间进行数据交换，从而识别出当前的使用者并进行相应的调整。

为了区分开这些遥控器，已随遥控器给您提供了彩色即时贴。

3.2.14.2 可实现哪些功能

车辆记忆设置和钥匙记忆设置能给您提供哪些功能，请向您的宝马汽车服务部咨询。



在本用户手册内的相应位置处，可见到这个符号。该符号表示，此项功能原则上具有调整的可能性。这些位置您可在关键词目录中相应关键词下查找。



设置记忆功能后车辆的操纵可能与本用户手册中的描述有所不同。如果有一天您想卖掉您的宝马汽车，请记住把记忆功能重新恢复成批量生产时的状态。

1) 车辆记忆设置举例

- ＞ 中控锁：设置不同的确认信号
- ＞ 回家照明：退出 / 激活功能
- ＞ 白天行车灯设置：激活 / 退出功能
- ＞ 报警装置：设置不同的进入 / 退出戒备状态的确认信号
- ＞ 报警装置：激活 / 抑制车内防盗监控传感器和倾斜报警传感器
- ＞ 自动行车灯控制：调整灵敏度
- ＞ 玻璃天窗：抑制 / 激活自动打开和关闭
- ＞ 外后视镜：在联锁时通过便捷操作自动折起。激活 / 抑制该功能。

2) 钥匙记忆设置举例

- ＞ 座椅记忆设置：激活 / 抑制该功能
- ＞ 中控锁：只要您一开动汽车或解除联锁后未打开车门或后行李箱盖，车辆就被联锁。激活 / 抑制该功能
- ＞ 自动空调：根据钥匙存储相应设置。激活 / 抑制该功能
- ＞ 检查控制：调整语言和单位
- ＞ 座椅加热装置：调出个人专用的温度分配。

3. 3 驾驶

3.3.1 点火开关



将遥控器插入点火开关直到极限位置。收音机电源位置被接通。



如果遥控器已经插入点火开关，您可以直接起动发动机，无需事先接通点火开关。

3.3.1. 1无钥匙便捷上车及起动*

如果您想利用无钥匙便捷上车及起动功能，请随身携带遥控器。

使用无钥匙便捷上车及起动时您无需将遥控器插入点火开关中。当识别到车内的一个遥控器时，您可以打开和关闭点火开关（见下面），或起动发动机。



当关闭发动机时，变速箱自动切换到P 档 - 互锁。

3.3.1. 2接通或关闭点火开关



再次点按起动 / 停止（start/stop）按钮，即可接通或关闭收音机电源位置或者点火开关。



只要您不想起动发动机，就不要踩下脚制动器。如果已踩下脚制动器且点按起动 / 停止（start/stop）按钮，则发动机会立即起动。

1) 收音机电源位置

各系统工作准备就绪，例如控制中心、停车通风。在信息显示器上显示出时间和车外温度。



收音机电源位置自动关闭：

- ＞ 如果车门已关闭且没有人在车中，则大约 16分钟后关闭
- ＞ 如果把遥控器从点火开关中拔出，则立即关闭
- ＞ 用无钥匙便捷上车及起动通过按压车门把手关闭。

2) 接通点火开关

所有系统工作准备就绪。

3) 关闭点火开关

信息显示器中的指示灯熄灭。只有自动变速箱选档杆指示器还会亮一小会儿。

3.3.1. 3将遥控器从点火开关中取出

按一下遥控器，遥控器会弹出一截。同时，处于接通状态的点火开关将被关闭。



发动机关闭后，将遥控器从点火开关中取出。然后变速箱将自动切换到P 档位置 - 互锁。

3.3.2 起动发动机



不要让发动机在封闭的空间内运转，否则会因吸入有损于健康的废气而造成昏迷和死亡。在排出的废气中含有无色无味、但有剧毒的一氧化碳。

发动机运转时不要让车辆处于无人监管状态，否则会发生危险。



您的宝马汽车装备了便捷起动装置。有了它，您踩住脚制动器、轻轻点按起动 / 停止 (start/stop) 按钮就够了。

起动马达在规定的时间内自动工作，并且只要发动机一开始运转就会自动关闭。

在蓄电池电压过低的情况下，自动起动过程将无法开始或者会在工作时中断。此时可以通过跨接起动来起动发动机。

不要在停车时预热发动机，而是要立即以适当的转速开动汽车。



如果您在行驶中无意关闭了发动机，从约5 公里 / 小时的车速起按一下

按钮即可重新启动。无需踩下脚制动器。

1) 装备汽油发动机的车辆

- A) 将遥控器插入点火开关直到极限位置。使用无钥匙便捷上车及启动时无此必要
- B) 踩下脚制动器
- C) 点按启动 / 停止 (start/stop) 按钮。



要避免短时间内连续启动，或多次试图启动未被启动的发动机，否则燃油会不燃烧或燃烧不充分，并存在使催化转换器过热和损坏的危险。

2) 装备柴油发动机的车辆

- A) 将遥控器插入点火开关直到极限位置。使用无钥匙便捷上车及启动时无此必要
- B) 踩下脚制动器
- C) 点按启动 / 停止 (start/stop) 按钮。当温度低于约 0° C 时将自动预热并略微延迟启动过程。信息显示器中一个指示灯亮起，同时在检查控制中出现一条信息。

柴油发动机燃油系统的排气：

燃油箱中燃油因过度行使用完后必须对燃油系统进行排气。为此在启动发动机前接通点火开关约一分钟。

3.3.3 关闭发动机

汽车静止时，按压启动 / 停止 (start/stop) 按钮。收音机电源位置被接通。

变速箱将自动切换到P 档位置 - 互锁。



当您遵守下列顺序时变速箱N 档保持入：

- 1) 用无钥匙便捷上车及启动：将遥控器插入点火开关中
- 2) 在发动机运转时挂入变速箱N 档
- 3) 关闭发动机
- 4) 让遥控器一直插在点火开关中。

例如，在汽车自动清洗装置内洗车时可使用此功能。

P 档将在约 30 分钟后自动挂入，或当您将遥控器从点火开关中取出时立即挂入。请注意检查控制中的信息。



如果行车期间遇有特殊情况必须关闭发动机，则持续按住启动 / 停止